

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ

ve Středočeském kraji



Středočeský kraj

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

OBSAH

Typ práce s klienty 2

Konzultace s jednotlivcem 2

Konzultace s párem 2

Konzultace s rodinou..... 2

Konzultace ve skupině..... 2

Formy poskytovaných služeb 2

Pro koho je služba určena 3

Pracoviště 4

Poradnu pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Rakovník..... 4

SPONTE se sídlem v Králově Dvoře u Berouna..... 6

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Kolín..... 8

Rodinná poradna Kutná Hora..... 10

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Mladá Boleslav 12

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Nymburk..... 14

***Poradna pro rodinu, manželství
a mezilidské vztahy Praha západ/východ***..... 16

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Příbram 18

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Typ práce s klienty

Klienti přicházejí do poraden s nejrůznějšími problémy, které se dají rozdělit do následujících skupin.

Konzultace s jednotlivcem

Jde především o vztahové a osobní problémy, jako je nezaměstnanost, individuální reakce na ztrátu blízké osoby, rozpad rodiny, vztahu, sexuologická a psychosomatická problematika.

Konzultace s párem

Sem patří problémy ve vztahu partnerském, manželském, problém mimomanželského vztahu apod. V případě potřeby pracovníci poradny vytváří s páry i dohody o úpravě soužití.

Konzultace s rodinou

Rodinná problematika se týká přímo i nepřímo vztahů mezi členy rodiny či vztahů rodiny a okolí, vztahů rodičů a dětí včetně výchovných problémů, hospodaření, závažných dysfunkcí a nesoudržnosti rodiny, a také problematiky vícegeneračního soužití. V těchto případech vytváří pracovníci poradny s rodinami rodičovské dohody o naplnění všech funkcí rodiny.

Konzultace ve skupině

Jedná se o terapeutickou skupinu jednotlivců a párů, při řešení jejich osobních, párových, rodinných i sociálních problémů. Kromě těchto problémů sem spadají i odborné přípravy náhradní rodinné péče.

Formy poskytovaných služeb

Odborné sociální poradenství, psychologické poradenství a psychoterapie jsou poskytovány formou konzultací, intervencí a kontaktů. Dále je využívána forma psychologické individuální diagnostiky, vztahové diagnostiky a diagnostiky rodinných vztahů. Svě nezastupitelné místo má i krizová intervence osobní, telefonická i písemná.

V indikovaných případech jsou kromě cíleného poradenského a psychoterapeutického působení na klienty využívány další techniky, např. nácvik relaxačních technik, nácvik asertivního chování, hypnoterapie a skupinová terapie. Systematicky se vytváří prostor pro „asistované podporované

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

setkávání“ dětí a rozvedených rodičů v rámci porozvodového uspořádání. V rámci terapie jsou s klienty vytvářeny i manželské a porozvodové dohody. Některé poradny se podílejí na přípravách žadatelům o NRP. Poradny vytvářejí prostor pro interdisciplinární přístup k problematice domácího násilí. Spolupracují s Intervenčním centrem pro osoby ohrožené domácím násilím, s Pedagogicko psychologickou poradnou, s Probační a mediační službou, oddělením sociálně právní ochrany dětí, okresním soudem a dalšími návaznými a spolupracujícími organizacemi.

Pro koho je služba určena

Klientem se může stát každý, kdo se ocitl ve svízelné situaci, své potíže prezentuje jako osobní, partnerský, rodinný nebo mezilidský problém či krizi a nežádá medikamentózní léčbu duševního onemocnění. Klientem může být jedinec, partnerský pár i celá rodina.

Poradnu může navštívit kdokoliv, bez ohledu na věk či místo bydliště. U dětí do 16 let se předpokládá spolupráce i dalších členů rodiny. Není nutné doporučení lékaře.

Poradna poskytuje všechny tyto sociální služby ze zákona bezplatně. Pracovníci jsou vázáni mlčenlivostí (s výjimkou činů, na něž se ze zákona vztahuje oznamovací povinnost). Klient může vystupovat i anonymně.

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Pracoviště

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Rakovník

Žižkovo nám. 168, 269 01 Rakovník
info@poradna-rakovnik.cz
tel.: 313 512 657, 604 501 144
www.poradna-rakovnik.cz



MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Personální obsazení:

Ředitelství:

Ředitelka PhDr. Marcela Škábová
Ekonomka, účetní Leona Procházková
Mzdová účetní, personalistka Ilona Šperlová

Poradna:

Ředitelka poradny, psycholožka, NRP PhDr. Marcela Škábová
Zástupkyně, sociální pracovnice, NRP Martina Truxová, DiS.
Sociální pracovnice Magda Kratochvílová
Psycholog Mgr. Radek Benýšek
Psycholog Mgr. David Prokop
Psycholožka – úvazek 0,1 MUDr., Mgr. Zuzana Faťunová
Psycholožka – DPČ Mgr. Eva Melicherčíková
Speciální pedagožka, NRP – DPČ Mgr. Iva Šretterová

Cílová skupina:

děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, oběti domácího násilí, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi, senioři

Věková struktura cílové skupiny:

bez omezení věku

Popis realizace poskytování sociální služby:

Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů. Cílem je posílit člověka natolik, aby sociální služby přestal potřebovat a nebo, aby je potřeboval jen v nezbytně nutném rozsahu.

Základní formy odborné činnosti tvoří:

- 1. Základní sociální poradenství** (informování o poskytované službě, informování o navazujících službách, informování o běžně dostupných zdrojích pomoci, informování o možnosti spolupráce s blízkými osobami)
- 2. Odborné sociální poradenství** (zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – zprostředkování navazujících služeb, sociálně terapeutické činnosti – poskytnutí poradenství a terapie v oblastech orientace v sociálních systémech, práva, psychologie, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí).

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

SPONTE se sídlem v Králově Dvoře u Berouna

**Nám. Míru 221, 267 01 Králův Dvůr
rodina.poradna@worldonline.cz
tel.: 311 363 282, fax: 311 636 282
www.sponte-poradnakd.cz**



MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Personální obsazení:

Vedoucí poradny, psychoterapeutka Jana Slavíková
Zástupkyně, sociální pracovníce Irena Jordáková
Psycholog Mgr. Pavol Jedlička
Psycholožka Mgr. Martina Jirovská

Cílová skupina:

osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, oběti domácího násilí, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, pachatelé trestné činnosti, rodiny s dítětem/děťmi, senioři

Věková struktura cílové skupiny:

mladší děti (7–10 let), starší děti (11–15 let), dorost (16–18 let), mladí dospělí (19–26 let), dospělí (27–64 let), mladší senioři (65–80 let)

Popis realizace poskytování sociálních služeb:

Centrum poskytuje poradenskou a terapeutickou pomoc při řešení manželských a partnerských krizí, poradenskou činnost pro předmanželskou klientelu, rozvodové a porozvodové poradenství a terapii, terapeutickou pomoc jedincům bez partnerských vztahů. Dále pomáhá rodinám s nezaměstnaným členem, párům při plánování rodičovství, provádí poskytování právních porad, aplikaci relaxačních metod /autogenní trénink/, záchyt osob závislých na drogách, alkoholu, hracích automatech a pomoc jejich rodinám. Provádí osvětovou, přednáškovou a poradní činnost. Spolupracuje s institucemi /soud, OSPOD, policie, školy, zdravotnická zařízení/.

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Kolín

Školská 60, 280 02 Kolín
poradna.kolin@volny.cz
tel.: 321 725 151, 602 515 113
www.poradna-rakovnik.cz
(složka detašované pracoviště Kolín)



MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Personální obsazení:

vedoucí poradny, psycholožka, NRP PhDr. Lenka Hervertová
Zástupkyně, sociální pracovnice, NRP Věra Janglová
Psycholožka..... Mgr. Pavla Kaňkovská
Psycholožka Mgr. Martina Kastnerová
Právník – DPČ JUDr. Jiří Kruml

Cílová skupina:

děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, oběti domácího násilí, oběti trestné činnosti, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi, senioři

Věková struktura cílové skupiny:

bez omezení věku

Popis realizace poskytování sociální služby:

Pracovníci poradny poskytují pomoc a podporu klientům při hledání řešení v obtížných životních situacích (vztahové problémy, nedorozumění v rodině a mezilidských vztazích aj.). Cílem sociálně-psychologické služby je pomoc a podpora klienta při hledání vlastního řešení problémů v důvěrném a bezpečném prostředí. Pracovníci poradny pomáhají klientům pochopit důvody, které vedly k narušení jejich rodinných, manželských, partnerských či mezilidských vztahů nebo vztahů k sobě samému. Pomáhají svým klientům tyto příčiny odstraňovat a hledají s klienty východiska a řešení.

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Rodinná poradna Kutná Hora

U Lorce 40, 284 01 Kutná Hora
rpkh@cmail.cz
tel./fax: 327 512 452
www. rpkh.cz



MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Personální obsazení:

Vedoucí poradny, psycholog Mgr. Josef Neckař
Zástupkyně, sociální pracovnice Ivana Kryszczuková

Cílová skupina:

oběti domácího násilí, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodiny s dítětem/děťmi

Věková struktura cílové skupiny:

dorost 16–18 let, mladí dospělí 19–26 let, dospělí 26–64 let, mladší senioři 65–80 let.

Popis realizace poskytování sociální služby:

Rodinná poradna Kutná Hora poskytuje odborné sociální poradenství v rodinných, manželských, partnerských i jiných mezilidských vztazích se zaměřením na manželství ohrožená rozvratem, na úpravu vzájemných vztahů rozvedených rodičů a jejich dětí, na mezigenerační vztahy v rodinách.

Struktura činností poskytované služby: psychologické, psychoterapeutické a sociálně právní poradenství, psychologická diagnostika (individuální, vztahová, rodinná), psychoterapie individuální, manželská, párová a skupinová, krizová intervence, poskytování informací směřujících k řešení nepříznivé sociální situace uživatele, poskytování informací o možnostech výběru druhu sociálních služeb a o jiných formách pomoci, poskytování informací o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím, zprostředkování navazujících služeb, pomoc při vytváření manželských a porozvodových dohod, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Mladá Boleslav

Kateřiny Militké 55, 293 01 Mladá Boleslav
poradna.mb@seznam.cz
tel.: 326 322 915, 732 365 534, fax: 326 322 915
www.poradnamb.cz



MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Personální obsazení:

Vedoucí poradny, sociální pracovnice, NRP..... Pavla Pokorná, DiS.
Zástupkyně, psycholožka, NRPMgr. Petra Valentová
Sociální pracovnice Eva Vyskočilová, DiS
Psycholožka..... Mgr. Jana Doksanská
Psycholožka.....PhDr. Zdeňka Horáčková
Psycholožka Mgr. Lenka Daňková
Sociální pracovnice (t.č. na rodičovské dovolené)..... Radka Finkousová

Cílová skupina:

oběti domácího násilí, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi, senioři

Věková struktura cílové skupiny:

děti předškolního věku 1–7 let, mladší děti (7–10 let), starší děti 11–15 let,
dorost 16–18 let, mladí dospělí 19–26 let, dospělí 26–64 let, mladší senioři
65–80 let, starší senioři nad 80 let.

Popis realizace sociální služby:

Pracovníci poraden poskytují klientům pomoc a podporu při hledání optimálních řešení v obtížných životních situacích / např. vztahové problémy, potíže v rodinném soužití i jiných mezilidských vztazích /.

Cílem sociálně psychologické pomoci, která je poskytována v důvěrném prostředí, je umožnit klientům porozumět dané životní situaci a najít adekvátní řešení za pomoci jejich vlastních sil.

Pracovníci poradny pomáhají klientům pochopit důvody, které vedly k narušení jejich rodinných, manželských, partnerských či jiných mezilidských vztahů i vztahů k sobě samému.

Pomáhají klientům tyto příčiny odstraňovat a hledají společně s nimi východiska řešení.

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Nymburk

Velké Valy 995, 288 02 Nymburk

poradna.nymburk@tiscali.cz

tel./fax: 325 513 551

www.poradna-rakovnik.cz (složka detašované pracoviště Nymburk)



MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Personální obsazení:

Vedoucí poradny, psycholožka Mgr. Zora Urbánková
Zástupkyně, sociální pracovnice Blanka Pýchová

Cílová skupina:

oběti domácího násilí, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi

Věková struktura cílové skupiny:

dorost 16–18 let, mladí dospělí 19–26 let, dospělí 26–64 let, mladší senioři 65–80 let, starší senioři nad 80 let.

Popis realizace poskytování sociální služby:

Posláním poradny je bezplatně poskytovat ambulantní pomoc a podporu při zkvalitňování osobního, partnerského a rodinného života i mezilidských vztahů v důvěrném a neutrálním prostředí poradny. Poradna svou činností pomáhá zmírňovat následky traumat a krizových situací jak u jednotlivců, tak i v rodinných vztazích a je nápomocna při zachování funkčnosti mezilidských vztahů v celé její šíři.

Cílem sociální služby je pomoc a podpora klientovi při hledání vlastního řešení obtížné životní situace, aby byl schopen této situaci porozumět, vyřešit ji a překonat vlastním úsilím a svými schopnostmi. Pracovníci poradny pomáhají klientům pochopit důvody, které vedly k narušení jejich rodinných, manželských a mezilidských vztahů a vztahů k sobě samému. Pomáhají jim tyto příčiny odstraňovat a hledají s klienty východiska a řešení.

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

**Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské
vztahy Praha západ/východ**

**Viktora Huga 4, 150 00 Praha 5
poradna.zborovska@seznam.cz
tel.: 257 325 638, 775 210 543
www.poradnaprahazv.eu**



MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Personální obsazení:

Vedoucí poradny, psycholožka	PhDr. Renata Mimochodková
Zástupkyně, sociální pracovnice	Mgr. Helena Chvalová
Sociální pracovnice	Světluše Kuchařová
Psycholožka	Mgr. Ludmila Stehlíková
Psycholog	Mgr. Jiří Procházka
Psycholožka	Mgr. Alena Obeidová
Psycholožka, t.č. na MD	Mgr. Petra Hálková
Psycholog – DPČ	PhDr. Zdeněk Kuřák
Psycholog – DPČ	PhDr. Josef Pavlát

Cílová skupina:

oběti domácího násilí, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi

Věková struktura cílové skupiny:

bez omezení věku

Popis realizace poskytování sociální služby:

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy patří do komplexu sociálních služeb, jejichž prostřednictvím stát poskytuje svým občanům sociální, manželské a rodinné poradenství. Pracovníci poradny poskytují pomoc a podporu klientům při hledání řešení v obtížných životních situacích (vztahové problémy, nedorozumění v rodině a mezilidských vztazích aj.). Cílem sociálně-psychologické pomoci, která je poskytována v důvěrném a neutrálním prostředí, je především lepší porozumění vlastní situaci a jejímu řešení vlastními silami. Pracovníci poradny pomáhají klientům pochopit důvody, které vedly k narušení jejich rodinných, manželských, partnerských či mezilidských vztahů a vztahu k sobě samému. Pomáhají svým klientům tyto příčiny odstraňovat a hledají s klienty východiska a řešení.

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Příbram

Žižkova 489, 261 01 Příbram
poradnab@volny.cz
tel.: 318 622 571, 724 568 571
www.poradnab.cz



MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Personální obsazení:

Vedoucí poradny, psycholožka	Mgr. Jaroslava Davidová
Zástupkyně, sociální pracovnice	Klára Raušerová
Psycholožka.....	PhDr. Miluše Košťálová
Psycholožka	Mgr. Kateřina Jišová
Psycholožka	Mgr. Ivana Lenerová
Psycholožka	Mgr. Radka Balíková
Právní poradenství – DPČ	JUDr. Jana Valterová

Cílová skupina:

oběti domácího násilí, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děťmi

Věková struktura cílové skupiny:

dorost 16–18 let, mladí dospělí 19–26 let, dospělí 26–64 let, mladší senioři 65–80 let

Popis realizace poskytování sociální služby:

Naše poradna nabízí pomoc a podporu při hledání řešení obtížných životních situací a v důvěrném a bezpečném prostředí. Služby v poradně jsou poskytovány klientům formou sociálního poradenství. Pomáhají řešit problematiku: individuální – jedná se o vztahové, osobní problémy, opakované nezdary ve vztazích, ztrátu blízké osoby, potíže s navazováním vztahu, rozpad rodiny atd., párovou – problémy v manželství, partnerství a ve vztazích nejrůznějšího typu, rodinnou – problémy v širším rodinném kontextu, vícegenerační problémy, problémy rodiny a okolí, sociální – úpravy vztahu po rozvodu, problémy lidí ohrožených domácím násilím.

MANŽELSKÉ A RODINNÉ PORADENSTVÍ ve Středočeském kraji

Podpořeno z fondu
hejtmana Středočeského kraje
MUDr. Davida Ratha



Sazba a tisk Lokša PrePress, Rakovník
www.loksaprepress.cz

Organizační změna od 1. 1. 2011

Středočeský kraj zefektivňuje činnost rodinných poraden. Od 1. 1. 2011 se sloučily jednotlivé rodinné poradny zřizované Středočeským krajem pod jednu Poradnu pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Rakovník, která ostatním poradnám poskytuje metodické a odborné vedení.

/RP = rodinná poradna/

RP Příbram

Žižkova 489
261 01 Příbram

Telefon:
318 622 571

Beroun SPONTE

Nám. Míru 221
267 01 Králův Dvůr

Telefon:
311 636 282

RP Praha západ a východ

Viktora Huga 4
150 00 Praha 5

Telefon:
257 325 638

Poradna
pro rodinu, manželství
a mezilidské vztahy

Rakovník

Žižkovo náměstí 168
269 01 Rakovník

Telefon:
313 512 657

RP Nymburk

Velké Valy 995
288 02 Nymburk

Telefon:
325 513 551

RP Kolín

Školská 60
280 02 Kolín

Telefon:
321 725 151

RP

Kutná Hora

U Lorce 40
284 01 Kutná Hora

Telefon:
327 512 452

RP

Mladá Boleslav

Kat. Militké 55
293 01 Ml. Boleslav

Telefon:
326 322 915

Klienti rodinných poraden důsledky této strukturální změny nepocítí!
Pracoviště plynule pokračují v poskytování sociálních služeb
odborného poradenství klientům.